

«СОГЛАСОВАНО»

на заседании Педагогического
Совета от «29» августа 2025 г.
Протокол № 6

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор АНО ДПО «МИРО»
_____ А.А. Чесноков
«29» августа 2025 г.

Учебный план
программы профессиональной переподготовки по направлению
«Клинический коучинг здоровья» (Clinical Health Coaching)»

Срок освоения: 762 ч.

Форма: заочная (с применением дистанционных образовательных технологий)

Наименование МДК	Количество часов				Форма аттестации	Код формируемой компетенции (ее части)
	Всего часов	лекции	практические занятия	самостоятельная работа		
МДК «Основы профессиональной деятельности специалиста по модификации образа жизни и персонализированному управлению здоровьем»	758	68	146	544	экзамен	ПК-1 ПК-2 ПК-3
Итоговая аттестация	4		4		экзамен	
Итого	762	68	150	544		

Учебно-тематический план
программы профессиональной переподготовки по направлению
«Клинический коучинг здоровья» (Clinical Health Coaching)»

№ п/п	Наименование МДК, дисциплин	Общая трудоёмкость (часы)	Лекции (часы)	Практические занятия (часы)	Самостоятельная работа (часы)	Формы контроля
	Междисциплинарный комплекс «Основы профессиональной	758	68	146	544	экзамен

Контур Кристо

Документ подписан квалифицированной
электронной подписью 05.11.2025

владелец

серийный номер
срок действия

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5
03.03.2025 - 03.06.2026

	деятельности специалиста по модификации образа жизни и персонализированному управлению здоровьем»					
1	Введение в коучинг. Методология, базовые понятия и особенности коучинга	108	10	20	78	Диф.зачет
2	Основы клинической психологии: обзор пато- и нейропсихологии, клинической психодиагностики	108	8	22	78	Диф.зачет
3	Клинико-психологические аспекты нормального и аномального онтогенеза	108	10	20	78	Диф.зачет
4	Основы медицинских знаний в клиническом коучинге	108	10	20	78	Диф.зачет
5	Клинико-психологические аспекты отклоняющегося поведения и стресса	108	10	20	78	Диф.зачет
6	Клинический коучинг и его диагностические инструменты	108	10	20	78	Диф.зачет
7	Адаптационная терапия	108	10	20	78	Диф.зачет
8	Промежуточная аттестация по МДК	2		2		тестирование
	Итоговая аттестация	4	--	4	-	Итоговый экзамен
	Итого	762	68	150	538	

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной электронной подписью 05.11.2025

владелец

серийный номер
срок действия

АНО ДПО "МИРО"
Чесноков Андрей Александрович

3c0926a58c7e976d8e0ce8ea63b10cdd753b0cf5
03.03.2025 - 03.06.2026